

# Memoria Institucional 2023

Solidaridad sin Fronteras Bolivia

## QUIENES SOMOS

SOLIDARIDAD SIN FRONTERAS BOLIVIA (SSF - BOLIVIA) es una ONGD con presencia y registro en Bolivia con Resolución Administrativa Departamental en el año 2012 del Gobernación del Departamento de La Paz, inscrita en la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y cuenta con Registro Único Nacional de ONG' del Estado boliviano, además de otras administraciones públicas a nivel local, nacional e internacional.

SSF se originó en un inicio en España y actualmente es una entidad internacional con presencia también en Europa (España y diferentes proyectos en toda Europa), entidad con más de 11 años de vida. Logró su apertura en Bolivia el año 2012 por un tema estratégico de llegada a las mujeres más vulnerables de la ciudad de La Paz – Bolivia. SSF – Bolivia se ha posicionado como ONG de referencia en el área de igualdad de género desde los diferentes enfoques del empoderamiento femenino, el respeto a los derechos humanos, fortalecimiento de las capacidades de liderazgo y la participación social y política de las mujeres, adquiriendo experiencia en el diseño de metodologías y herramientas innovadoras para la acción social.

## MISIÓN

La Misión de Solidaridad Sin Fronteras - Bolivia es contribuir al desarrollo, integración y bienestar de los grupos en vulnerabilidad y desigualdad de género, promoviendo el reconocimiento y ejercicio de los derechos de la mujer hacia una sociedad libre de violencia y discriminación.

## VISIÓN

Aspiramos a una sociedad inclusiva en condiciones de equidad, donde mujeres y hombres disfruten plenamente de sus derechos humanos, empoderando sobre todo a la mujer para una vida libre de violencia, participación social y política.

## OBJETIVO GENERAL

Contribuir con nuevos proyectos a la construcción de una sociedad mas justa, en igualdad de género y libre de violencia, donde las mujeres sean las protagonistas, impulsándolas al reconocimiento y ejercicio de sus derechos.

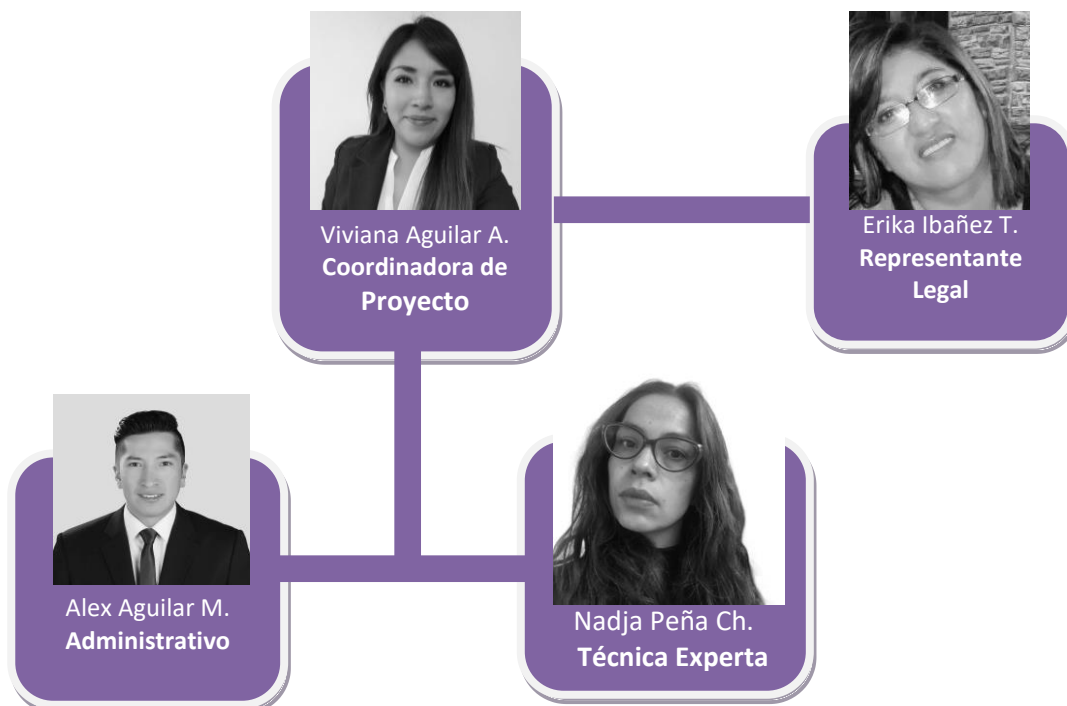
## NUESTRO TRABAJO Y ESTRUCTURA DE SOLIDARIDAD SIN FRONTERAS BOLIVIA

Solidaridad Sin Fronteras Bolivia está orientado a visibilizar a la mujer como sujeto de derecho y empoderarla a través de nuestros proyectos, dotándoles de conocimiento, detección, sensibilización, concientización, prevención y respuesta individual y comunitaria a toda forma de discriminación, en especial a lo referente a la desigualdad y violencia de género.

SSF-Bolivia se compone de un grupo de profesionales altamente formados en distintas especialidades y con gran experiencia en los ámbitos de la acción social, la defensa de poblaciones vulnerables, la defensa de los derechos humanos y en cooperación internacional. Nuestro perfil es multidisciplinario, y estamos plenamente comprometidos con nuestro trabajo y motivados para ayudar a las poblaciones que más la necesitan, aportamos con una visión abierta y amplia, que repercute y enriquece cada una de las acciones desarrolladas.

La estructura de trabajo de Solidaridad Sin Fronteras Bolivia se orienta a facilitar los procesos y optimizar el funcionamiento de los proyectos. El organigrama de SSF - Bolivia se compone de las siguientes áreas:

### Organigrama Solidaridad sin Fronteras Bolivia



## ÁREAS DE TRABAJO

### 1. Igualdad de Género

En el ámbito de Igualdad de Género SSF Bolivia busca lograr los siguientes objetivos:

- ✧ Poner fin a la discriminación contra las mujeres adultas mayores, mujeres en edad adulta, jóvenes y niñas.
- ✧ Coadyuvar a las acciones gubernamentales y privadas para la eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres
- ✧ Concientizar a las mujeres frente a las situaciones de discriminación que sufren en sus ámbitos personales, laborales, sociales y comunitarios.
- ✧ Incentivar a la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo a todos los niveles decisorios en la vida política, económica y pública.
- ✧ Brindar información a las mujeres sobre el acceso a la salud reproductiva y derechos reproductivos, para que puedan gozar de una vida sexual libre, informada y responsable.
- ✧ Fomentar a las mujeres el acceso a sus derechos y recursos económicos para generar independencia financiera.
- ✧ Promover en el ámbito normativo nacional políticas acertadas y leyes aplicables para promover la igualdad de género y el empoderamiento de todas las mujeres y las niñas a todos los niveles.

### 2. Prevención contra la violencia de género

En el ámbito de prevención contra la violencia de género SSF Bolivia busca lograr los siguientes objetivos:

- ✧ Prevenir la aparición de comportamientos conducentes a la violencia y dominio sobre la mujer desde edades tempranas.
- ✧ Enseñar a las mujeres, jóvenes y niñas a detectar precozmente la violencia de género.
- ✧ Concientizar a la sociedad para que denuncien formalmente los casos de violencia de género.
- ✧ Sensibilizar a la población de que el maltrato a la mujer no es sólo la agresión física, sino también, por ejemplo, las prohibiciones o el abuso de la disponibilidad femenina en el hogar.

- ✧ Promover la importancia de la prevención de la violencia digital mediante la concientización sobre los riesgos y el fomento de prácticas seguras en línea, con el fin de proteger la integridad y el bienestar de poblaciones vulnerables.

### 3. Participación política de la mujer y jóvenes

- ✧ Abordar la participación política con una perspectiva transformadora de género considerando a las mujeres como personas responsables, capaces de tomar decisiones e imprescindibles para los procesos de democratización de sus sociedades.
- ✧ Visibilizar las causas de las desigualdades entre mujeres y hombres dentro de sus contextos y buscar las vías más sostenibles para eliminar las barreras que impiden la participación de las mujeres y su representación en los ámbitos de toma de decisiones.
- ✧ Además de promover la participación de las mujeres en la política es también importante impulsar su representación en todas las esferas de toma de decisiones.
- ✧ Promover cambios en las percepciones y en los discursos sobre la participación política de manera que actúen desde la perspectiva de igualdad.
- ✧ Promocionar actividades de participación política para mujeres perteneciendo a grupos marginados o colectivos de atención especial
- ✧ Impulsar el liderazgo transformador mediante el desarrollo de habilidades y capacidades que permitan a los individuos generar cambios positivos en su entorno, promoviendo la participación activa, la innovación y la búsqueda de soluciones efectivas a los desafíos sociales.

### 4. Nuevas masculinidades

- ✧ Evidenciar que la masculinidad hegemónica tiene que ver con la cultura de la desigualdad, en la que algunas personas mantienen el control sobre otras para acaparar el poder. En cambio, las masculinidades que están apareciendo a día de hoy apuestan por la horizontalidad, el consenso y las relaciones entre iguales.
- ✧ Introducir e impulsar la reflexión sobre la masculinidad desde la perspectiva de género en la vida personal y comunitaria de las poblaciones.
- ✧ Promover nuevas formas de entender la masculinidad y las relaciones de género conforma un espacio importante para abordar los asuntos de género desde un enfoque integrador.

## 5. Educación Integral en Sexualidad

- ✧ Fomentar el respeto y la aceptación de la diversidad sexual y de género, promoviendo la inclusión y la no discriminación.
- ✧ Brindar conocimientos sobre anatomía, fisiología y salud reproductiva, así como educar sobre métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- ✧ Desarrollar habilidades para establecer y mantener relaciones saludables, respetuosas y libres de violencia.
- ✧ Sensibilizar sobre las diferentes formas de violencia de género, incluyendo el acoso sexual y el abuso, y proporcionar estrategias para prevenirlas y abordarlas adecuadamente.

## NUESTROS PROYECTOS



Proyecto el 2019 “Fortalecimiento de los derechos y participación política de la mujer en La Paz Bolivia” financiado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, tuvo el objetivo de fortalecer el empoderamiento social y económico y el ejercicio de los derechos sociales y políticos de las mujeres (Bolivia) en su entorno social y comunitario, dotándoles de capacitaciones enfocados en Liderazgo y empleabilidad, Igualdad de género y Derechos Humanos y Participación social y política. Cada una de

nuestras actividades tuvo como finalidad, lograr que las 500 Beneficiarias del proyecto, logren convertirse en líderes comunitarias a partir de un empoderamiento y fomento de sus capacidades. Las beneficiarias, vinieron de distintas instituciones socias, en una situación de vulnerabilidad de sus derechos, por el mismo hecho de ser mujeres, es por eso que se les brindó herramientas para mejorar su empleabilidad y la independencia económica, preparándolas para que sean capaces de introducir el enfoque de género en las acciones que llevaban acabo en su entorno social y familiar.

“Siempre creí que mi destino era sólo estar al cuidado del hogar y mis hijos, por el mismo hecho de ser mujer” - creencias que nos revela la secretaria del Sindicato de Trabajadoras del Hogar- Martha Hualpa, quien relató que continuamente muchas de las mujeres son estigmatizadas con esta y muchas otras creencias que corrompen la igualdad de género y aplana el empoderamiento de las mujeres, convirtiéndolas vulnerables ante sus derechos. Es por estas situaciones que SSF- Bolivia formó a sus beneficiarias en el marco legal internacional y nacional sobre derechos humanos, como paso indispensable para el ejercicio de sus propios derechos que les faculte a ejercer como ciudadanas, dando respuesta a toda forma de discriminación y violencia contra las mujeres. En este sentido, a través de muchos relatos y experiencias expresadas por nuestras beneficiarias, se vio la necesidad de crear una Cartilla de



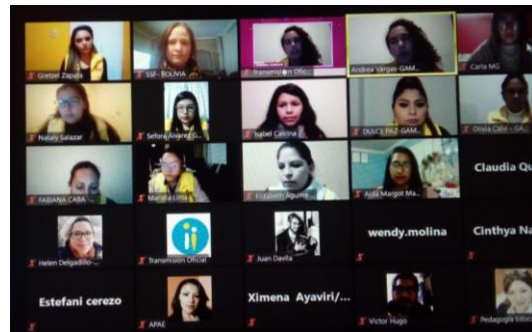
información en cuanto a sus derechos laborales y derechos de la mujer en temas de violencia, problemáticas más relevantes que atraviesan las mujeres en Bolivia.

Por otro lado, en este proyecto se dio la posibilidad de brindar los cursos mediante una plataforma virtual como un recurso didáctico innovador y sostenible para las mujeres y grupos de interés, como organizaciones que trabajan con mujeres, como una referencia adicional a los cursos y talleres que se desarrollan de forma presencial en el proyecto.

*Fecha de inicio 11 de marzo de 2019*  
*Fecha finalización 11 mayo de 2020*

### FORTAPAZ – Fortalecimiento de los Derechos y de la Participación Social de las Mujeres en La Paz, Bolivia

Financiado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. El proyecto tuvo el objetivo de fortalecer el empoderamiento social y económico, así como la participación social de las mujeres del área de La Paz (Bolivia), por otro lado, se realizó la sensibilización para la prevención y actuación ante conductas discriminatorias y violentas. Para



ello 600 mujeres fueron capacitadas en temas de liderazgo, empleabilidad, igualdad de género, participación social y política, y se creó una red de diálogo y participación entre las beneficiarias y con las entidades públicas y privadas del área, además de una campaña de sensibilización para fomentar la igualdad de género, el respeto a la diversidad, la participación social y política de las mujeres, la lucha contra la violencia de género, así como difundir los resultados del proyecto “FORTAPAZ”, con el apoyo de las instituciones colaboradoras del proyecto (alcaldías, organizaciones, instituciones nacionales e internacionales, etc.). En un inicio todas las planificaciones eran de forma presencial, sin embargo, debido a la pandemia mundial se hicieron modificaciones al proyecto, para poder adaptar las capacitaciones de forma virtual y modo whatsapp, donde existió una gran aceptación de las beneficiarias y los socios. Por último, se actualizó la plataforma virtual de formación, creando numerosos recursos para las mujeres beneficiarias, así como para las mujeres y población en general, no solo en La Paz - Bolivia, sino para cualquier visitante, puesto que su acceso será gratuito.

Este proyecto fue formulado al ver la necesidad de nuestras mujeres en Bolivia, que constantemente viven situaciones de discriminación y violencia, mujeres donde se vieron en la necesidad de fortalecer las capacidades de liderazgo, autonomía y mecanismos de participación social y económica, también se vio la necesidad de sensibilizar a la población beneficiaria en la prevención de la violencia de género y de todo tipo de discriminación y por último desarrollar los canales de apoyo social e institucional en temas de participación social, discriminación y violencia de género.

*Fecha de inicio 12 de mayo de 2020*  
*Fecha finalización 11 de mayo de 2021*



### FORTAPAZ 2 – Fortalecimiento de los Derechos, de la Participación Social y el Bienestar Integral de las Mujeres en la Paz, Bolivia

Financiado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. El objetivo del proyecto es fue fortalecer el empoderamiento social y el bienestar integral de las mujeres del área de La Paz – Bolivia en el marco de la pandemia de COVID19 a través de la sensibilización para la prevención y

actuación ante conductas discriminatorias y violentas. La población destinataria del proyecto fue de 700 mujeres y 100 hombres y se trabajó con esta población para incrementar las capacidades de las mujeres beneficiarias en la creación de alternativas de trabajo y autoempleo frente a los efectos del COVID19 fortaleciendo sus fuentes laborales alternativas. Por otro lado se buscó mitigar estados de estrés de la población beneficiaria es sus ámbitos personales y familiares causados por la pandemia de COVID19. En la misma línea se pretendió sensibilizar y brindar soporte a la población beneficiaria en la prevención de la violencia de género y fortalecer las capacidades de liderazgo, participación social y política de las mujeres.

*Fecha de inicio 1 de junio de 2021*

*Fecha finalización 31 de agosto de 2022*

### FORTAPAZ 3 - Fortalecimiento del Empoderamiento Económico, Político y Social de las Mujeres en la Paz y El Alto, Bolivia para la equidad de género.

El proyecto fue financiado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. El objetivo del proyecto fue fortalecer el empoderamiento integral de mujeres del área de La Paz y El Alto, Bolivia, a través del potenciamiento de sus



competencias sociales y personales para la prevención contra la violencia en razón de género, fortalecimiento de la equidad de género y nuevas masculinidades. La población destinataria del proyecto fue de 700 mujeres y 300 hombres.

El proyecto abordó las siguientes áreas:

- Se incrementaron y fortalecieron las capacidades de generación de emprendimientos y autoempleo con perspectiva de género de las mujeres beneficiarias.



- Se fortalecieron las capacidades de los varones beneficiarios para la construcción de nuevas masculinidades.
- Se sensibilizó y socializó estrategias de prevención y afrontamiento de la violencia de género a mujeres y niñas beneficiarias.
- Se fomentó la equidad de género para la promoción del empoderamiento social de las mujeres.
- Se desarrolló y fomentó la educación sexual integral de la población beneficiaria.

*Fecha de inicio 1 de septiembre de 2022*

*Fecha finalización 30 de noviembre de 2023*

## ALIANZAS ESTRATÉGICAS Y SOCIOS

En Solidaridad Sin Fronteras creemos firmemente que la mejor forma de trabajar para tratar de aliviar los problemas que afrontan los colectivos más vulnerables es a través de las alianzas estratégicas con entidades públicas y privadas. De esta manera, sumando conocimientos y recursos, generamos sinergias, aumentamos el impacto y la difusión de nuestras acciones.

A continuación, destacamos a nuestros aliados estratégicos, con los que tenemos convenios a nivel La Paz:

|  |  |
|--|--|
|  <p>DEFENSORÍA<br/>DE LOS DERECHOS<br/>UNIVERSITARIOS</p>               | <p>Carta de Intención y Colaboración entre Solidaridad sin Fronteras Bolivia (SSF) y la Defensoría de los Derechos Universitarios de la Universidad Mayor de San Andrés (Desde 2019)</p> |
|  <p>FUNDACION ARCO IRIS<br/>La Paz - Bolivia</p>                        | <p>Convenio de Colaboración entre Solidaridad sin Fronteras Bolivia (SSF) y fundación Arco Iris (Desde 2019)</p>   |
|  <p>SITRHO<br/>"ZONA SUR"</p>   | <p>Convenio de Colaboración entre Solidaridad sin Fronteras Bolivia (SSF) y el Sindicato de Trabajadoras Asalariadas del Hogar Zona Sur (SITRHO). Desde 2019).</p>                       |
|  <p>La Paz<br/>ciudad en movimiento<br/>GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL</p> | <p>Convenio interinstitucional entre Solidaridad sin Fronteras y el Gobierno Autónomo Municipal de La Paz en (de 2022 a 2027)</p>  |
|  <p>CEPROSI<br/>CENTRO DE PROMOCIÓN Y SALUD INTEGRAL</p>                | <p>Convenio de colaboración entre Solidaridad sin Fronteras Bolivia (SSF) y el Centro de Promoción y Salud Integral (CEPROSI) (Octubre 2020).</p>  |

|   |  |
|---|--|
|    | <p>Convenio de colaboración entre Solidaridad sin Fronteras Bolivia y el Centro de Promoción de la Mujer Gregoria Apaza (desde 2021)</p> |
|    | <p>Convenio de colaboración entre Solidaridad sin Fronteras y Fundación ENDA El Alto desde 2022.</p>                                     |
|    | <p>Convenio de colaboración entre Solidaridad sin Fronteras y Asociación Juvenil METAMORFOSIS.</p>                                       |
|   | <p>Convenio de colaboración entre Solidaridad sin Fronteras y Marie Stopes Bolivia (Desde 2023)</p>                                      |
|  | <p>Convenio de colaboración entre Solidaridad sin Fronteras y Centro de Multiservicios Educativos (Desde 2023)</p>                       |

Por otro lado, se destaca alianzas de colaboración y cooperación verbales con las siguientes instituciones:

- Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo
- Agencia Municipal de Cooperación del Gobierno Autónomo Municipal de La Paz
- GIZ – Cooperación Alemana en Bolivia
- Centro Cultural España en La Paz
- Coordinadora de la Mujer
- Defensoría del Pueblo
- PSINERGA: Centro de Investigación y Desarrollo Humano
- Ministerio de la Presidencia
- Consejo Municipal de La Paz
- Casa de la Mujer (Santa Cruz)
- Agrupación CIBERWARMIS

## PUBLICACIONES IMPORTANTES

### Cursos Virtuales

Solidaridad sin Fronteras Bolivia, elabora los cursos MOOC en un portal web para el empoderamiento de las mujeres, con el objetivo de ser un recurso didáctico innovador y sostenible para las mujeres y para otros grupos de interés, como organizaciones de mujeres, comunitarias o entidades locales públicas y privadas, así como una referencia adicional a los cursos que se desarrollaron en el proyecto 2019.

Los cursos y talleres MOOC fueron elaborados con los siguientes temas:

- Mentoring social y liderazgo para las mujeres
- Formación en educación financiera, crédito y microempresas
- Inclusión laboral
- Igualdad de género y empoderamiento social
- Derechos humanos y transversalización de género
- Participación social y política en la comunidad
- Creación de asociaciones y mecanismos de participación comunitaria

En el marco del Proyecto FORTAPAZ 2020 - 2021, se agregaron nuevos cursos y talleres MOOC con los siguientes temas:

- Curso de liderazgo, mentoring social y formación de formadoras
- Taller de participación social y política en la comunidad
- Curso de empleabilidad, autonomía y emprendimiento
- Taller: cómo crear asociaciones y mecanismos de participación comunitaria
- Curso de Igualdad de género y prevención contra discriminaciones y violencia de género
- Taller de detección y respuesta a situaciones de discriminación contra las mujeres
- Taller de grupos de reflexión de familias sobre temas de discriminación violencia
- Curso de empoderamiento social
- Curso corto para aprender a realizar un estudio de mercado.
- Curso corto para manejo de banca digital para gestionar pagos en línea.
- Curso corto sobre la Ley 348 – Ley Integral para garantizar a las mujeres una vida libre de violencia.
- Curso corto sobre herramientas pedagógicas para enseñanza en casa.
- Curso corto sobre autoestima y fortalecimiento personal.
- Curso corto para la elaboración de herramientas pedagógicas didácticas y multimedia para grupos

En el marco del proyecto FORTAPAZ 3 - Fortalecimiento del Empoderamiento Económico, Político y Social de las Mujeres en la Paz y El Alto, Bolivia para la equidad de género; se agregaron nuevos cursos y talleres MOOC con los siguientes temas:

- Curso para la formación y Sensibilización sobre Derechos y Salud Sexual Integral
- Curso para la formulación de emprendimientos productivos para mujeres
- Taller de Liderazgo para la participación social y política de mujeres
- Taller de prevención y afrontamiento de violencia para niñas, jóvenes y madres

- Taller sobre masculinidades no sexistas, inclusivas, libres y diversas

Estos cursos y talleres MOOC tienen una estructura modular completamente gratuitos, permitiendo a las personas usuarias seleccionar las partes de interés o los cursos en su totalidad, en función de sus prioridades y necesidades de capacitación, así como aquellos que sean los más adecuados en cuanto al nivel de conocimiento. En este sentido, al finalizar los cursos o talleres MOOC las personas contarán con una certificación de educación no-formal.

El link de la plataforma es el siguiente: <http://plataformavirtual.ssf.org.es/>



## Cartilla de Apoyo para la Mujer

Este material fue elaborado por Solidaridad sin Fronteras Bolivia (SSF-Bolivia), en el marco del Proyecto “Fortalecimiento de los Derechos y de la Participación Política de las Mujeres en La Paz, Bolivia” con el financiamiento de la Comunidad de Madrid. Es un documento de apoyo del Consultorio de Asesoramiento y Consulta Legal en Derechos Humanos y Derechos de las Mujeres.

Contiene información importante y relevante sobre temas laborales y prevención de la violencia hacia la mujer de una forma directa, didáctica y sencilla para el entendimiento de todo el público.

Puede descargar el documento en este [enlace](#).

## Base de Datos de Buenas Prácticas

Este material fue elaborado por Solidaridad sin Fronteras Bolivia (SSF-Bolivia), en el marco del Proyecto “Fortalecimiento de los Derechos y de la Participación Política de las Mujeres en La Paz, Bolivia” con el financiamiento de la Comunidad de Madrid.

Este documento proporciona una compilación exhaustiva de las mejores prácticas, políticas, proyectos, metodologías, recursos y herramientas útiles para el empoderamiento social y económico de las mujeres, con especial énfasis en la igualdad de género y los derechos humanos.

La base de datos tiene la finalidad de ayudar tanto a las mujeres como a todo grupo profesional que trabaje con estos grupos a encontrar los mejores y más innovadores materiales de apoyo y de educación no formal en los temas del proyecto.



La Base de Datos de Buenas Prácticas también se encuentra en la Plataforma virtual de SSF <http://plataformavirtual.ssf.org.es/>, o puede descargarla en este [enlace](#).

## Cartilla de Apoyo para la Mujer 2



La cartilla ha sido desarrollada en el marco del proyecto FORTAPAZ- Fortalecimiento de los Derechos y de la Participación Social de las Mujeres en La Paz, Bolivia que buscó fortalecer el empoderamiento social y económico, así como la participación social de las mujeres. Para ello se ha desarrollado una Campaña de Sensibilización por la Igualdad, la No Discriminación y la Lucha contra la Violencia de Género que ha permitido fomentar la igualdad de género, el respeto a la diversidad, la participación social y política de las mujeres y la lucha contra la violencia de género. Es en esta última temática que se elaboró la cartilla para que se convierta en una herramienta para las mujeres, población en general e instituciones públicas y privadas para abordar la violencia de género integralmente desde tres momentos en particular: Antes de la

violencia con un enfoque de prevención; durante la violencia promoviendo la acción y defensa y; después de la violencia fortaleciendo la resiliencia y cuidado de la mujer víctima de violencia. La información que se brinda en esta cartilla se irá en dos direcciones: el fortalecimiento personal y; la información y fortalecimiento legal.

Puede descargar el documento en el siguiente [enlace](#).



## Cartilla “Entre Nosotras”

La Cartilla ha sido elaborada en el marco del Proyecto “FORTAPAZ 2 – Fortalecimiento de los Derechos, de la Participación Social y el Bienestar Integral de las Mujeres en La Paz, Bolivia” financiado por la Comunidad de Madrid y es un producto de mucha importancia de la Campaña de Sensibilización por la Igualdad, la no Discriminación y la Lucha contra la Violencia de Género – “JUNTAS” que se ha llevado a cabo entre Solidaridad sin Fronteras y el Centro de Promoción de la Mujer Gregoria Apaza con un significativo alcance. Este instrumento está

enmarcado en la normativa del Estado Plurinacional de Bolivia, en la experiencia y en las buenas prácticas de estas dos instituciones que vienen trabajando para en la prevención contra la violencia contra las mujeres.

Puede descargar el documento en el siguiente [enlace](#)



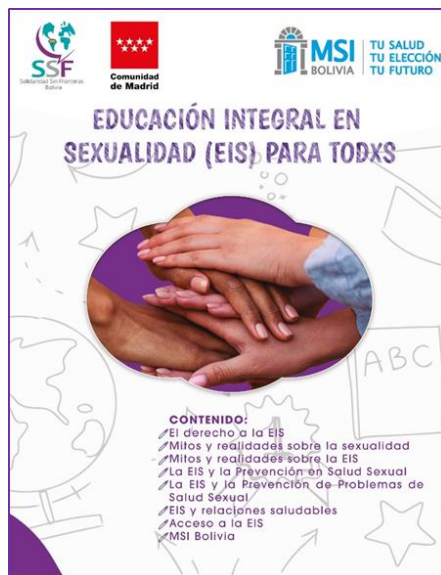


## Cuadernillo “NO ESTAS SOLA”

El objetivo del Cuadernillo “NO ESTAS SOLA” fue abordar la prevención y afrontamiento de la violencia de género. El enfoque de prevención tuvo el objetivo de concientizar sobre las prácticas del patriarcado y el machismo promoviendo la educación real en igualdad y

equidad, señales de una relación de pareja insana y violenta, tipos de violencia y violencia de género en los adolescentes; todo ello con el propósito de que las acciones preventivas no se queden en acciones de protección sino incentivar el empoderamiento y autonomía de las mujeres para que puedan sentir y transmitir que son plenamente dueñas de sus decisiones. Por otro lado, el enfoque de afrontamiento; se utilizaron las herramientas desarrolladas en la Cartilla de Apoyo a la Mujer 2 elaborada en el marco del proyecto FORTAPAZ, el cuadernillo provee de información y estrategias de afrontamiento a hechos de violencia contra la mujer desde el ámbito de fortalecimiento personal como jurídico.

Puede descargar el documento en el siguiente [enlace](#)



## Cartilla “EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD (EIS) PARA TODOS”

El propósito de la cartilla es proteger y promover la salud de hombres y mujeres ofreciendo herramientas necesarias en materia de conocimientos, actitudes y habilidades para así ejercer plena autonomía corporal, lo que exige no sólo el derecho de tomar decisiones sobre el propio cuerpo, sino también la información para tomar estas decisiones de manera sensata. De esta forma se fomentará la igualdad y equidad de género y los derechos y el empoderamiento de las mujeres.

La elaboración de la cartilla estuvo a cargo de la SSF Bolivia y también de Marie Stopes Bolivia,

entidad que ofrece servicios de salud sexual y reproductiva.

Puede descargar el documento en el siguiente [enlace](#)



## Cartilla/agenda “EMPLEO, GÉNERO Y MASCULINIDADES”

Elaborado con CEMSE dónde se aborda las siguientes temáticas de:

Nuevas masculinidades

Estereotipos de género

Equidad de género en la práctica

Recursos varios

Puede descargar el documento en el siguiente [enlace](#)



## Podcast “Voces sin Fronteras”

Se tiene 2 ciclos subidos:

- Ciclo para la prevención de violencias contra las mujeres dónde se socializaron acciones preventivas diarias y del cotidiano para ayudar a prevenir la propagación de la violencia de género.
- Ciclo emprender en Femenino, tuvo el objetivo de generar información de primera mano con expertas en emprendedurismo femenino y emprendedoras que compartan su experiencia.

Se tiene un canal en [Spotify](#) y también en [Youtube](#).

## PARTICIPA Y COLABORA

El trabajo que realizamos en Solidaridad Sin Fronteras no sería posible sin la ayuda de nuestros voluntarios/as y socios/as. Hay varias formas de participar y colaborar con Solidaridad Sin Fronteras:

### Hazte Socio/a

SSF – España canaliza los fondos europeos de cooperación en sus distintos proyectos para países destinatarios, entre ellos está Bolivia, en ese sentido con tu apoyo y tu aportación, y la del resto de socias y socios, hacemos posible cada día nuestra misión de generar y la construcción de un mundo más solidario y más justo. En nuestro trabajo el principio de igualdad de oportunidades es transversal.

- Aplicaremos una estricta transparencia para informarte de la utilización que hacemos de las aportaciones recibidas (proyectos, actividades, servicios, etc.)
- Tendrás prioridad en nuestros programas de formación y movilidad internacional.
- Te ofreceremos invitaciones para participar en eventos (conferencias, ponencias, etc.) con contenido social.
- Te informaremos directamente de los cursos de formación que organicemos en los que tendrás condiciones especiales.

En nuestra página encontrarás el [formulario](#) para hacerte socio:

### Hazte Voluntario/a

Como ya indicamos en la sección correspondiente, el voluntariado es una parte esencial de nuestro trabajo y creemos en él firmemente como medio de fomentar la solidaridad social. Si necesitas más información no dudes en contactar con nosotros a través de: [ssf-bolivia@ssf.org.es](mailto:ssf-bolivia@ssf.org.es)

### REDES SOCIALES Y MEDIOS

La mejor forma de conocer nuestro trabajo y de enterarse de las novedades de nuestros proyectos es a través de las redes sociales. En la actualidad contamos con:



[Solidaridad sin Fronteras Bolivia](#)



<http://www.ssf.org.es/>



[ssf\\_bolivia](#)



[SOLIDARIDAD SIN FRONTERAS BOLIVIA](#)



[VOCES SIN FRONTERAS](#)

#### **Contacto:**

Viviana Aguilar Alcázar  
Coordinadora de Proyecto  
Tel. +591 75299946

[ssf-bolivia@ssf.org.es](mailto:ssf-bolivia@ssf.org.es)

Solidaridad Sin Fronteras – Bolivia

Memoria Institucional 2023

[www.ssf.org.es](http://www.ssf.org.es)

[info@ssf.org.es](mailto:info@ssf.org.es)

[ssf-bolivia@ssf.org.es](mailto:ssf-bolivia@ssf.org.es)

**© SSF BOLIVIA, 2024**

Todos los derechos reservados